



## Dezentrales KVBW-Kinderfördertraining mit Kindertrainerfortbildung

### Bereich Donau-Iller

Karatejugend im Karateverband Baden-Württemberg e.V.

Helmut Spitznagel, KVBW-Jugendreferent, Schweighofstraße 19, 77749 Hohberg,

Tel. 07808 / 99699 / e-Mail: [jugendwart@karate-kvbw.de](mailto:jugendwart@karate-kvbw.de)

<b>Veranstalter:</b>	Karatejugend im Karateverband Baden-Württemberg e.V.
<b>Leitung:</b>	KVBW-Landesjugendreferent Helmut Spitznagel, A-Trainer im DKV, 7.DAN Karate-Do
<b>Ausrichter:</b>	Shotokan Karate Dojo TSV Ummendorf, Kabasakal Suat, Schulstrasse 30, 88444 Ummendorf
<b>Lehrgangsinhalt:</b>	<b>Kindertraining nach koordinativen Vorgaben!</b> <b>- Neue Trainingsinhalte in den Trainingseinheiten -</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag: 28.04.2018 - Beginn: 10.00h</b>
<b>Ort:</b>	<b>Herrmann- Dörflinger Sporthalle, Schulstrasse 30, 88444 Ummendorf</b>
<b>Teilnehmer:</b>	<b>Kinder 6 -12 Jahre ab 9.Kyu aus den KVBW-Vereinen - Keine Lehrgangsgebühr!</b>
<b>Trainer:</b>	Je nach Anzahl der gemeldeten Kinder sollten <b>pro Verein zwei Kindertrainer (im Karate-Gi)</b> dabei sein, die an diesem Tage als Helfer zur Verfügung stehen. Die Trainer erhalten nach dem Lehrgang die Inhalte der einzelnen Trainingseinheiten in schriftlicher Form.
	<b>- Lehrgangsprogramm -</b>
<b>Praxis</b> 9.00 -9.45h	Besprechung des Tagesprogrammes mit dem Ausrichter. Sicherheitsüberprüfung der örtlichen Trainingshilfsmittel (Langbänke, Matten, Kastenteile). Aufbau der Medienecke mit Beamer - Leinwand - Laptop.
<b>Praxis - 1.TE</b> 10.00 -10.45h	<b>Laufen und Gehen nach koordinativen Vorgaben</b> (Orientierungsfähigkeit und Gleichgewichtsfähigkeit)
<b>Praxis - 2.TE</b> 10.45 - 11.30h	<b>Koordination: Rhythmuschulung nach Rhythmusvorgabe</b> - Varianten a bis g
<b>Praxis - 3.TE</b> 11.45 - 12.30h	<b>Technikschulung: Kihon-Basistechniken</b> Variante 1 - 6 / Oi-zuki / Gyaku-zuki / Maete-zuki
<b>12.30 - 13.15h</b>	<b>Große Pause</b>
<b>Praxis - 4.TE</b> 13.15 - 14.00h	<b>Optische Reaktionsschulung: Overball-Programm / Variante 1 - 8</b>
<b>Praxis - 5.TE</b> 14.00 - 14.45h	<b>1 - Kumite-Übungen ohne Partner nach Rhythmusvorgabe - 9./ 8.Kyu - Variante 1 - 2 - 3</b> <b>2 - Kumite-Übungen ohne Partner / mit Partner nach Rhythmusvorgabe - ab 7.Kyu - Variante 1-6</b>
<b>Praxis - 6.TE</b> 14.45 - 15.30h	Siegerehrung: Medaillen-, Urkunden- und Pokalübergabe.
<b>Theorie</b> 15.30 - 16.15h	Abschlussgespräch mit den Kindertrainern. Umsetzung der neuen Ideen im Verein. Abschlussgespräch mit dem Ausrichter.
<b>Anmeldung:</b>	Schriftliche Anmeldung der Teilnehmer ( <b>Trainer und Kinder</b> ) <b>nur über den Verein.</b> (Name, Kyu-Grad, Alter) an die oben aufgeführte e-Mailadresse. <b>Keine Einzelmeldungen!</b>
<b>Meldeschluss:</b>	<b>Ab sofort und bis spätestens 15.04.2018 !</b> Alle vorangemeldeten Kinder, die alle Trainingseinheiten absolvieren, erhalten eine Medaille und eine Teilnahmeurkunde. Außerdem gibt es Technikerpokale.
<b>Mitbringen:</b>	DKV-Ausweis mit gültiger Jahresmarke 2018, Karate-Gi, Sportschuhe.
<b>Hinweis:</b>	Tagesverpflegung und Getränke gibt es vor Ort.

gez. Helmut Spitznagel